

«dopplet gesund» – die Sommeraktion der MAF



Mein Teilnahme-Journal

Meine Tage, an denen ich während des Sommers (bis 24. August) 10'000 Schritte gegangen bin:

Datum	Schritte	Datum	Schritte
Tag 1:		Tag 11:	
Tag 2:		Tag 12:	
Tag 3:		Tag 13:	
Tag 4:		Tag 14:	
Tag 5:		Tag 15:	
Tag 6:		Tag 16:	
Tag 7:		Tag 17:	
Tag 8:		Tag 18:	
Tag 9:		Tag 19:	
Tag 10:		Tag 20:	

Die Anzahl Tage steht Ihnen natürlich frei.

Total Tage gelaufen _____

Meine Sponsoren:

Vorname	Name	Betrag pro Tag	Total Tage gelaufen	Betrag
Beispiel: Hans	Muster	CHF 5.00	10	CHF 50.00

Totalbetrag: _____

Senden Sie diesen Teilnahme-Bogen bis spätestens Freitag, 24. August 2018 an info@maf-swiss.org oder an MAF, Bahnhofstrasse 4, 5000 Aarau und nehmen Sie an der Verlosung von zwei Ründflügen für jeweils zwei Personen teil. **Infos: www.maf-swiss.org/dopplet-gsund**

Wichtig: Sponsoren werden von Ihnen bezüglich der effektiven Tage, an denen Sie 10 000 Schritte getan haben, orientiert und überweisen den zugesagten Betrag direkt auf das MAF Postkonto **85-541047-1** Vermerk: **«dopplet gesund» und Ihrem Namen (IBAN CH10 0900 0000 8554 1047 1)**. Eine Überweisung erfolgt aus freien Stücken. MAF stellt keine Forderungen.



Wir empfehlen die Schrittezähler-App "Stepz".
So sind Sie immer über Ihren Fortschritt informiert.